

Hiteles

Életük folyamán az emberek 10 százalékának gyomorfekélye alakul ki. A leggyakoribb típus szinte sohasem halálos, de rendkívül fájdalmas. Hosszú ideig a fekély oka rejtély volt. A hagyomány úgy tartotta, a fekély akkor alakul ki, amikor a gyomorban túlzott mennyiségű sav halmozódik föl, és áteszi magát a gyomorfalán. Azt gondolták, ezt a többletet a fűszeres ételek, a stressz és az alkohol okozza. A fekély kezelése hagyományosan a fájdalmas tünetek enyhítését célozta, mivel nem volt megfelelő módja a „meggyógyításának”. Nem tudták az okot.

Az 1980-as évek elején az ausztráliai Perthben két kutatóorvos elképesztő felfedezést tett. A fekélyt baktériumok okozzák. A kutatók, Barry Marshall és Robin Warren egy apró, spirál alakú baktériumfajt azonosítottak bűnösként. (A baktérium később a *Helicobacter pylori* – *H. pylori* – elnevezést kapta.) Ennek a felfedezésnek a jelentősége hatalmas volt. Ha a fekélyt baktériumok okozzák, akkor *gyógyítható*. Mi több, néhány napon belül gyógyítható egyszerű antibiotikum-kezeléssel.